

美山だより



第 61 号
2022. 12

社団医療法人 啓愛会
美山病院

〒023-0132 奥州市水沢羽田町字水無沢495-2

TEL 0197-24-2141

FAX 0197-24-2144

URL <http://www.keiaikai-miyama.jp>

理 念

よき医療とやすらぎの環境

美山病院の基本方針

- 1・地域医療に貢献し、すべてのサービスに誇りと責任を持ち愛される病院になります。
- 2・医療人としてよりよい医療や看護が提供できるよう自己研鑽します。
- 3・安心した療養生活ができるように心の通った介護をいたします。
- 4・健全経営を確立し、常に個人と組織が向上する環境を保ちます。
- 5・病院組織をあげて医療の安全確保や感染対策に最善を尽くします。

美山病院 栄養科 行事食 のご紹介

セントラルキッチン体制となり、3年が経過しました。長期入院生活の中で、食事は楽しみと安らぎの一時です。今後も、患者さん自身の食の思い出を呼び覚ますような美味しい食事を届けられるよう、心をこめて食事づくりに取り組んでまいります。

栄養科 管理栄養士 菊池麻衣子



令和4年5月25日
端午の節句

チキンライス

赤魚のハーブ焼き

野菜炒め

りんごゼリー

色どりとハーブの
香りが良く、食欲を
そそる一品でした

令和4年7月23日
土用の丑の日

ご飯

鰻の蒲焼き

筑前煮

酢の物

清汁

鰻は懐かしい味だと喜
んで召し上がる患者さ
んの姿が印象的でした



目 1P…美山病院栄養科 行事食のご紹介

4P…ミニ秋祭りの様子／年末年始の外来診療

次 2P・3P…美山病院デイ・ケアセンター利用者さん募集中

デイ・ケアセンター ご利用申し込み受付中!!



美山病院デイ・ケアセンターは、要支援・要介護認定を受けている方を対象に、通いでリハビリを行う事業所です。



理学療法士や作業療法士によるリハビリや、個々の目的に合わせた各体操などの運動・訓練、食事や入浴、作業活動(手指を使った訓練・作品等)を通して心身の機能の維持回復を目的としたサービスを行っております。

自宅で生活されている方々の心と身体の健康を保ち、うるおいのある生活が送れるよう支援させていただきます。

《 ご利用一日の流れ 》

- ☆ 8:30～ お 迎 え (スタッフがご自宅までお迎えに参ります)
- ☆ 10:00～ 健 康 チェック ・ 入 浴
(ご利用開始前に、体温・血圧・脈拍等の確認を行います。
入浴を希望の方は大浴場のご利用となります)
- ☆ 11:30～ 昼 食
(管理栄養士による、栄養バランスを考えた美味しいお食事をご用意
しております。体験利用の方は昼食代のみ660円の負担となります)
- ☆ 12:15～ 休憩(お昼寝)
- ☆ 13:30～ 個 別 体 操
(個々に合わせた体操をグループごとに分かれて行います)
- ☆ 14:40～ 集 団 体 操
(月毎に内容を変えながらリズムや音楽と共に行います)
- ☆ 15:00～ お や つ (管理栄養士おすすめのおやつを提供いたします)
- ☆ 15:45～ お 送 り (スタッフがご自宅までお送りいたします)



利用時に持参するもの

- ・ お昼の薬 (飲んでいる方)
- ・ 歯磨きセット、コップ
- ・ タオル・バスタオル (入浴される方)
- ・ 着替えなど
- ・ 動きやすい服装、靴でいらしてください
- ・ 持ち物にはすべてに名前の記入をお願いします

《 通所リハビリテーション 》

・日常生活に必要な心身機能や活動性が高められるように、基本となる動きや毎日の必要な様々な動作について、一日を通じて専門スタッフが指導・訓練を行います。

《 個別リハビリテーション 》

・リハビリの専門職が身体機能や生活動作能力の向上のため、個別にリハビリを行います。

《 個別体操 》

- ・はつらつ体操 …全身を使う体操です。
- ・バランス体操 …ボールを使い転倒を予防する体操です。
- ・のびのび体操 …麻痺がある方に合わせた体操です。
- ・ロコモ 体操 …筋力・体力の維持向上を目的とした体操です。
- ・シャキッと体操…脳を活性化させる体操です。

《 入浴サービス 》



・ご自宅での入浴に関する不安を取り除けるよう、指導・訓練を兼ねた入浴サービスを提供しております。また、準天然温泉「トゴール石」の効能により、冷え症・肩こり・疲労回復などに効果が期待できます。

利用日：月～土曜日（9：30～15：45）

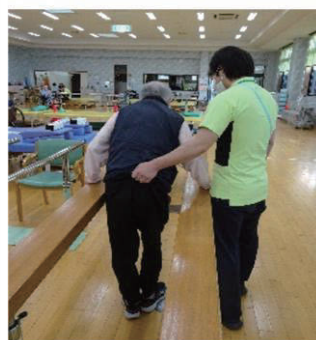
休日：日曜日・祝祭日・創立記念日（7月1日）・年末年始（12月30日～1月3日）

＊ 見学も随時受け付けておりますのでお気軽にお問い合わせください♪

お問い合わせは、各担当ケアマネジャー

または、美山病院デイ・ケアセンター担当 佐藤まで

受付時間：月～金曜日（TEL 0197-24-2220）



《 作品作り・作業活動 》



・趣味・創作活動・レクリエーションを通して、季節を味わいながらお友達と楽しいひとときを過ごしていただきます。

スタッフ一同
お待ちしております。



美山病院 リハビリテーション科

あ

き

ま

つ

り

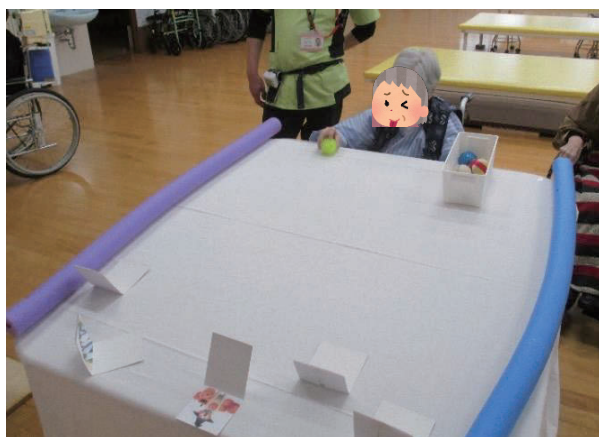
ミニ



の様子



市内あちろちろで祭りが開催された十一月、リハビリテーション科でもミニ秋まつりを開催しました。まずはおみくじで運試しの後、射的やカード作り、かき氷、甘酒コーナーからお好きなものを選んでまわっていただきました。ミニ神社に願をかける方、「五十年以上ぶり」とかき氷に舌鼓を打たれる方、ゲットした景品をみんなに見せてまわる方など、思い思いに楽しんでいただきました。



「季節の行事をみんなで楽しむ」場を、これからも作っていききたいと思います。

ボールを投げられなくても参加できる「転がし射的」 見事、的に当てたら豪華景品！

令和4年度 年末年始外来診療のお知らせ

受付時間	12月29日 (木)	12月30日 (金)	12月31日 (土)	1月1日 (日)	1月2日 (月)	1月3日 (火)	1月4日 (水)
午前 8時30分 ～ 11時30分	通常診療	休診	休診	休診	休診	休診	通常診療
午後 1時30分 ～ 4時00分	通常診療	休診	休診	休診	休診	休診	通常診療