



日本医療機能評価機構認定病院



第 63 号
2023. 6

社団医療法人 啓愛会

美山病院

〒023-0132 奥州市水沢羽田町字水無沢495-2

TEL 0197-24-2141

FAX 0197-24-2144

URL <http://www.keiaikai-miyama.jp/>

美山だより

理 念

よき医療とやすらぎの環境

美山病院の基本方針

- 1・地域医療に貢献し、すべてのサービスに誇りと責任を持ち愛される病院になります。
- 2・医療人としてよりよい医療や看護が提供できるよう自己研鑽します。
- 3・安心した療養生活ができるように心の通った介護をいたします。
- 4・健全経営を確立し、常に個人と組織が向上する環境を保ちます。
- 5・病院組織をあげて医療の安全確保や感染対策に最善を尽くします。

美山病院『多職種交流会』の様子

令和5年3月から、多職種交流の目的で昼休みに太極拳をおこなっております。

「ゆるく」「楽しく」「健康」をモットーに活動しています。太極拳の動き自体はすごくゆったりしているように見えますが、実際にはやっているうちに体が暖かくなり、やった後は気持ち良い汗がでてきてリフレッシュした感覚でいっぱいになります。

参加者からは「体が暖かくなります」や「気分転換になります」といった感想があります。皆初心者で当初は動きの順序を覚えるのがやっとなでしたが、少しずつ上達していてその点も楽しい部分の一つになっています。



太極拳は中国発祥の武術ですが、最近では日本国内でも健康目的に愛好者が増えています。

全身を使った運動であり、様々な健康効果が報告されています。例えば、ストレス解消、体幹強化などがあります。

これからも「ゆるく」「楽しく」「健康」をモットーに職員の健康づくりをベースに患者さん・利用者の皆さんへより良い医療が提供できるように頑張っていきたいと思えます。

目

1 P…多職種交流会の様子

次

2 P・3 P…新入職員からのメッセージ

4 P…緩和ケア病棟レクリエーションの様子

看護の日のイベントを行いました

新入職員から

今年も、美山病院の未来を担う6名
患者さんの充実した療養生活
新人たちのメッセージを

看護師
平賀 祥絵



積極的に挑戦し、
知識・技術を踏まえらるよう
精一杯頑張ります。

看護師
酒井 うらら



できることを増やせるよう
頑張ります。
よろしくお願いします。

看護師
菊池 睦子



患者さんに寄り添い、
安全・安楽な看護ができるよう
努めます。

の メ ッ セ ー ジ

の新入職員を迎える事ができました。
のためにこれからも努力を続けていく
紹介致します。

看護師
佐々木 雪乃



出来る事を1つ1つ増やして
いけるように頑張ります！
よろしくお願いします。

放射線技師
道又 聡



61歳の新人です。
安心な検査と、より質の高い
画像提供に努めます。

事務
及川 優



日々勉強しながら、
早く仕事を覚えられるように
頑張りたいと思います
よろしくお願いします。

緩和ケア病棟では毎月季節に合わせたレクリエーションを行っています。5月は運動会を行いました。ペットボトルボウリングに皆さん生き生きと参加され、大いに盛り上がりました。

表彰式で手作りのメダルを受け取った患者さんは笑顔で記念撮影をされていました。



緩和ケア病棟
レクリエー
ション
の様子

令和5年5月12日に毎年恒例となっております看護の日イベントを行いました。感染症対策を続けながら当院へお越しの皆さんへドリップコーヒーとポケットティッシュをお配りしました。



令和5年
5月12日
看護の日を
行いました