

美山だより

理 念

よき医療とやすらぎの環境

美山病院の基本方針

- 1・地域医療に貢献し、すべてのサービスに誇りと責任を持ち愛される病院になります。
- 2・医療人としてよりよい医療や看護が提供できるよう自己研鑽します。
- 3・安心した療養生活ができるように心の通った介護をいたします。
- 4・健全経営を確立し、常に個人と組織が向上する環境を保ちます。
- 5・病院組織をあげて医療の安全確保や感染対策に最善を尽くします。

緩和ケア病棟 紙芝居会の様子



毎年恒例となっている、緩和ケア病棟での紙芝居会の様子です。
今年も昭和の大ヒット小説、川口松太郎さん原作の『愛染かつら』を職員が演じました。
会場には映画版主題歌の『旅の夜風』も流れ、始まる前から「懐かしい！」と反応は上々。
役になりきる職員の熱演ぶりに、患者さんからも拍手が起こります。
医師と看護師の恋物語、楽しんで頂けたようでした。



- | | | |
|----|-------------------|--------------------------------|
| 目次 | 1P…緩和ケア病棟 紙芝居会の様子 | 3P…リハビリテーション科 ポジショニング講座 |
| 次 | 2P…栄養科 行事食のご紹介 | 4P…直接面会を開始しております／
年末年始の外来診療 |

美山病院 栄養科 行事食のご紹介

一般常食（特別な制限のないお食事）を掲載しました。
年間の暦に合わせ、毎月 1～2 回の行事食を提供しています。季節感が漂い、工夫を凝らしたメニューになっています。また、患者さんと職員が関わる病棟レクでは、おやつを提供し和やかな一時を過ごしています。



7/15 麺の日

サラダうどん
ブロッコリーの炒め物
ソーダゼリー
牛乳



9/18 敬老の日

うめちりご飯
清汁
緒の白醤油焼き
旨煮
練切
牛乳



9/29 十五夜

栗入りお赤飯
みそ汁
鶏肉の照り焼き
かぶと揚げの煮浸し
十五夜デザート
牛乳



10/9 丼の日

豚丼
あご柚子スープ
ほうれん草香味和え
オレンジ
牛乳



11/3 文化の日

鮭いくら丼
清汁
里芋の煮物
抹茶ゼリー
牛乳

食欲不振や病状変化により食事が食べられない患者さんは少なくありません。

そのような時、できるだけ食事の負担を軽減するために、食べられる分量に調整しています。今後も患者さんが食事を通してささやかな幸せを感じて頂けるよう、関連会社ヒトタ食品と協働して、安心・安全な食事提供に努めてまいります。

主任管理栄養士 菊池麻衣子

リハビリテーション科 ポジショニング講座

入院患者さんに行っているポジショニングについて知ってもらい、今後のクッション選びが必要となった際の参考にして頂けるよう、計3回のポジショニング講座を掲載して行きます。
ご家族で介護をしている方もぜひ参考にしてみて下さい。

第1回 ポジショニングとは

病気や加齢によって起こること

- ・寝たきり
- ・循環機能の低下（冷え性、むくみ、貧血など）
- ・むせやすくなる
- ・関節痛、変形
- ・筋力低下
- ・姿勢の崩れ など

ポジショニングとは？

安全で快適な姿勢を保つこと、動作しやすい姿勢を作ること



- 例）
- ・楽な姿勢を保つ
 - ・リラックスして眠れる
 - ・むせにくくなる

誰でも使えるポジショニング



安眠のための
抱き枕



腰痛対策に
クッション



腰・膝の痛みに
膝下へのタオル



患者さんのポジショニングのため、ご家族にクッション等の用意をお願いすることがあります。クッション選びに迷った際は、リハビリスタッフまでお気軽にご相談下さい。

令和5年11月1日から

患者さんとの直接面会を開始しております

新型コロナウイルス感染症流行に伴い、当院では令和2年3月18日から令和5年11月1日に至るまで入院患者さんとの面会を制限しておりました。その間、病棟での面会を再開した時期もありましたが、新型コロナウイルスの再流行により病棟での面会を中止とし、3年以上に渡る大半の期間でご家族さんには、患者さんに直接お会いする事ができずご不便とご心配をおかけしておりました。

令和5年5月8日から新型コロナウイルス感染症は2類相当感染症から5類感染症に移行し、面会希望のご家族さんからの声を沢山いただいております。制限はございますが直接面会を開始しました。

奥州市内の新型コロナウイルス感染症やインフルエンザウイルス感染症等の感染動向により、再度面会制限を行う事もございますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

直接面会は以下の内容でおこなっておりますので詳しくは事務窓口までお問い合わせ下さい。

令和5年11月1日より、 患者さんとの直接面会を開始しております

令和5年11月1日より1日1回3名まで15分間の直接面会を開始します。

面会に際して下記制限を設けさせて頂いておりますので、詳しくは事務窓口までお問い合わせ下さい。

予約受付日時：平日の月曜～金曜のみ 9:00～17:00

(土曜・日曜・祝日・12月30日～1月3日・7月1日はご予約の受付をお断りしております)

面会可能日時：平日／午前枠・午後枠

土曜・日曜・祝日・7月1日・12月30日～1月3日／午前枠のみ

(土曜・日曜・祝日・12月30日～1月3日・7月1日は面会当日のご予約をお断りしております)

面会可能時間帯：平日／午前4組・午後4組 土曜／午前4組 日曜・祝日・7月1日・12月30日～1月3日／午前2組

面会回数と人数：患者さん一人に対して月2回まで、1日1回まで、3名まで(リモートの場合はお部屋に入れる人数となります)

面会可能時間：15分間

【直接面会をお断りする場合】

中学生以下の方(15歳以下)

風邪症状のある方…37.5℃以上の発熱、腹痛・下痢・吐き気等

感染者…感染した翌日から10日目以降は面会可能(11月1日面会の場合→10月21日以降に発症の方は面会不可)

(感染者とは：コロナウイルス、インフルエンザウイルス、RSウイルス、ノロウイルス等の流行感染症を言います)

濃厚接触者…面会の日より1週間以内に感染者と接触があった方(11月1日面会の場合→10月25日までの接触歴です)

※上記に1つでも該当する場合はご来院者全員リモート面会に変更させていただきます

※奥州市内の感染症発生動向により直接面会が中止となった場合は、従来のリモート面会(10分間)になります

平 日		土 曜	日 曜・祝 日
		(面会当日のご予約はお断りしております)	7月1日・12月30日～1月3日 (面会当日のご予約はお断りしております)
10:30～10:45	15:30～15:45	10:30～10:45	10:30～10:45
10:45～11:00	15:45～16:00	10:45～11:00	
11:00～11:15	16:00～16:15	11:00～11:15	11:00～11:15
11:15～11:30	16:15～16:30	11:15～11:30	

緩和ケア病棟に入院中の患者さんは事務窓口へお声かけ頂くか電話にてお問合せ願います

社団医療法人 啓愛会 美山病院

令和5年度 年末年始外来診療のお知らせ

受付時間	12月29日 (金)	12月30日 (土)	12月31日 (日)	1月1日 (月)	1月2日 (火)	1月3日 (水)	1月4日 (木)
午前 8時30分 ～ 11時30分	通常診療	休診	休診	休診	休診	休診	通常診療
午後 1時30分 ～ 4時00分	通常診療	休診	休診	休診	休診	休診	通常診療