



日本医療機能評価機構認定病院

# 美山だより

## 理 念

よき医療とやすらぎの環境



第 69 号  
2024. 12

社団医療法人 啓愛会  
**美 山 病 院**

〒023-0132 奥州市水沢羽田町字水無沢495-2

TEL 0197-24-2141

FAX 0197-24-2144

URL <https://www.keiaikai-miyama.jp>



## 美山病院の基本方針

- 1・地域医療に貢献し、すべてのサービスに誇りと責任を持ち愛される病院になります。
- 2・医療人としてよりよい医療や看護が提供できるよう自己研鑽します。
- 3・安心した療養生活ができるように心の通った介護をいたします。
- 4・健全経営を確立し、常に個人と組織が向上する環境を保ちます。
- 5・病院組織をあげて医療の安全確保や感染対策に最善を尽くします。

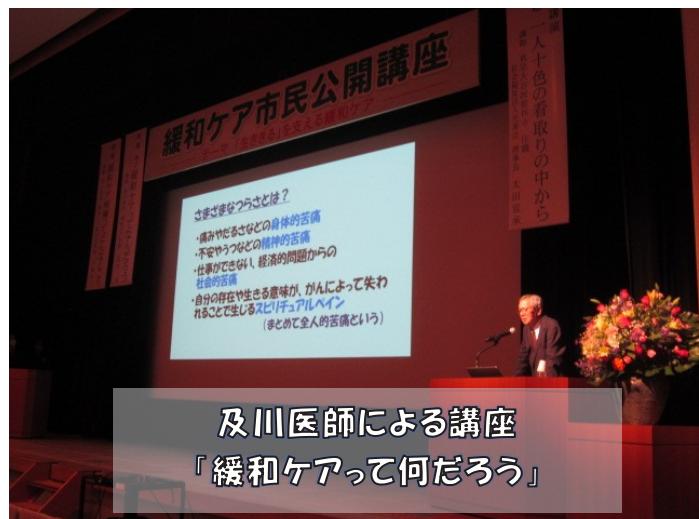
## 緩和ケア市民公開講座を開催しました

去る 11 月 21 日(木)に奥州文化会館 E ホールにて緩和ケア市民公開講座を 5 年ぶりに開催いたしました。寒い中、足を運んで頂いた多くの地域の皆さんに心より感謝申し上げます。講座は「生ききるを支える緩和ケア」をテーマとして、医師や看護師から緩和ケアを受けて心身の苦痛を緩和することは生きる力につながること、緩和ケアがどのようにどんな場所で提供されているかなどをお話ししました。

そして、今回は特別講演として碧祥寺住職太田宣承さんよりご講話いただき、住職のこれまでの経験から、様々な看取りの場面を通して「生ききる」とはについてお話をありました。心に沁みる内容であったとの声を多くの皆さんから頂戴しました。また質疑応答では地域の皆さんのお声を直接きかせていただくことができ、大変貴重な時間となりました。今後も必要とされている地域の皆さんに緩和ケアをしっかりと届けられるように、緩和ケアの普及を目指し情報提供の場を広げていきたいと考えています。



今年多くの方にご来場いただきました  
ありがとうございました！



及川医師による講座  
「緩和ケアって何だろう」

目  
次

- 1P…緩和ケア市民公開講座を開催しました  
2P…第 19 回 食と健康祭りを開催しました

3P…岩手県看護研究発表会の様子/

ウォーキング講座に参加しました  
4P…リハビリ実習の様子/年末年始の外来診療

# 第19回 食と健康まつりを開催しました

「心身ともにいきいきとあなたに出来る

健康寿命」をテーマに

10月26日に美山病

院で5年振りとなる

食と健康まつりが開

催されました。

来場していただいた方々に楽しい時間を過ごしていただけた意見を出し合い当日まで準備を進めてきました。

当日は開催時間よりたくさんの方々に来ていただき嬉しく感じました。それぞのコーナーやイベントなどを笑顔で楽しんでいる患者さんやご家族さんの姿が見られました。

これからも健康に過ごすために美味しいものを食べて、元気に毎日を過ごしていただけよう次回も健康コーナーや楽しいイベントを企画してお待ちしています。ありがとうございます。



# 岩手県看護研究発表会に参加しました

令和6年10月26日、トーサイクラシックホール岩手で開催された「岩手県看護研究学会」に参加し、示説発表を行つてきました。

今回初めてポスターセッションに取り組み、作るのは大変でしたが相手にわかりやすく伝える事ができ質疑応答が充実し、より多くの医療関係者の方々に研究内容に興味を持つて頂くことが出来ました。

今回の研究を今後の看護に活かしていきたいと思います。

発表の機会を頂いたこと、研究協力して頂いた皆様、本当にありがとうございました。

美山病院 看護師

吉田 美佳  
榎本 春香



11月9日、羽田地区の健康講座にて「フレイル予防の食事」と「自宅でできる嚥下体操」をお話致しました。フレイルとは、加齢や病気などにより、体や心の働き、社会的なつながりが弱くなつた状態を指します。嚥下体操では口の体操だけでなく、スクワットなども行いました。また、フレイル予防の食事では、主にたんぱく質の摂り方や調理の工夫についてお伝えしました。



食は命の源です。この講座が皆様のお役にたてれば幸いです。そして、当院の誇りである笑顔と感謝の気持ちを持ち、地域の方々とのつながりをより一層大切にしたいと思います。

主任管理栄養士 菊池麻衣子  
言語聴覚士 倉知基成

# みんなで歩こう ウォーキング講座に参加しました



そして、家族や親しい人の会話を大いに楽しむこと、さらに、簡単に調理ができる肉の加熱方法やレシピをご紹介しました。

食は命の源です。この講座が皆様のお役にたてれば幸いです。そして、当院の誇りである笑顔と感謝の気持ちを持ち、地域の方々とのつながりをより一層大切にしたいと思います。

# リハビリテーション科 リハビリ実習の様子

リハビリ実習生の指導を通して感じたこと

理学療法士 吉田 直文

今回 9月 30日から 10月 26日まで理学療法士の評価実習があり、学生を指導する機会をいただきました。実習生の地元は水沢とのことです、千葉県の東金というところから、はるばる 6 時間ほど移動して実習に来ていきました。患者さんの評価では緊張で汗をかきながら測定をする様子を見て、自分にもこんな時期があったなと懐かしい気分になりました。また、指導の際には力の入れ方など感覚的な部分もあり、指導の難しさを改めて思い知りました。

当院リハビリテーション科では、毎年県内外から多くの実習生を受け入れています。専門知識や技術の指導はもちろんのこと、当院理念のひとつ「患者第一主義」にもあるように、患者さんの言葉や反応にしっかりと目と耳を向け、誠実に対応する医療人としての姿勢を今後も伝えて参ります。



## 令和 6 年度 年末年始外来診療のお知らせ

受付時間	12月28日 (土)	12月29日 (日)	12月30日 (月)	12月31日 (火)	1月1日 (水)	1月2日 (木)	1月3日 (金)	1月4日 (土)
午前 8時30分 ～ 11時30分	通常診療	休診	休診	休診	休診	休診	休診	通常診療
午後 1時30分 ～ 4時00分	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診