

美山だより



日本医療機能評価機構認定病院



第 73 号
2025. 12

社団医療法人 啓愛会
美山病院

〒023-0132 奥州市水沢羽田町字水無沢495-2

TEL 0197-24-2141

FAX 0197-24-2144

URL <https://www.keiaikai-miyama.jp>



理 念

良き医療とやすらぎの環境

美山病院の基本方

- 1・地域医療に貢献し、すべてのサービスに誇りと責任を持ち愛される病院になります。
- 2・医療人としてよりよい医療や看護が提供できるよう自己研鑽します。
- 3・安心した療養生活ができるように心の通った介護をいたします。
- 4・健全経営を確立し、常に個人と組織が向上する環境を保ちます。
- 5・病院組織をあげて医療の安全確保や感染対策に最善を尽くします。

第 20 回 食と健康まつりを開催しました！



E・D・S 江刺ダンススクールの皆さん
活気ある踊りを披露していただきました！



上：江刺 42 歳厄年連（心舞蓮）
下：水沢 25 歳厄年連（綺巳迅）



黒田助獅子舞の演舞
頭を噛むことで「厄払い」をしていただきました

今年度は「今日のご飯が未来の健幸をつくる」をテーマに、11 月 15 日に開催しました。祭りとして初めて会場内にステージを設置し、会場レイアウトも一新しました。

子どもから大人までの計 4 団体の皆さんが出演し、会場を大いに盛り上げていただきました。新しい試みが多く不安もありましたが、ご来場の皆さんの楽しそうな笑顔を見ることができ、安心するとともに大きな励みになりました。

来年もより楽しんでいただける催しとなるよう、工夫を重ねてまいります。ご来場いただいた皆さん、本当にありがとうございました！



上：体温まる具沢山の豚汁とコーヒー
などを振る舞いました！

右：骨密度測定コーナーを設置して
皆さんの骨健康をチェックしました！



- 目 次
- 1P…第 20 回食と健康まつり
2P…院内デイケア秋まつり

- 3P…岩手県看護研究学会/一関修紅オープンキャンパス
4P…栄養指導について/年末年始外来診療のお知らせ

院内デイケア秋祭りを開催しました



穏やかな気候の中、令和7年10月15日に院内デイケア秋祭りを開催しました。

「的あて」、「秋の味覚取りゲーム」、「写真撮影スポット」、「飲食スペース」を用意し、お祭りを楽しんでいただけるよう準備しました。ゲームを行うことによって、童心に返り、お祭りを楽しまれる患者さんの笑顔が、会場いっぱいにあふれていました。

秋の味覚取りゲームでは、ご自分で取ったものを食べる喜びを感じていただけるように工夫し、秋の味覚である「りんご」と「さつまいも」のムースを提供しました。

写真撮影スポットではコスモス畑を背景に、患者さんの素敵な笑顔を写真に収めることができました。

患者さんの笑顔と活気が溢れ、まつりを進行する我々職員も楽しく過ごさせていただきました。今後も季節を感じ、皆様が楽しく過ごせる場を作っていきたいと思います。



岩手県看護研究学会に参加しました

令和7年11月29日、岩手県看護協会研修センターで開催された「岩手県看護研究学会」に参加し発表を行いました。

当院からは「職員の災害時看護に対する意識調査」をテーマに発表しました。近年、自然災害が頻発していることを踏まえ、災害時に的確な行動がとれるよう、職員の意識調査を実施し、その結果をもとに、災害時マニュアルの再確認や定期的な勉強会の実施、各病棟に合わせた避難訓練を行うことで、災害対応能力の向上を図る内容を報告しました。



今回の研究成果を活かし、職員一丸となって災害時に安全な行動と適切な看護が提供できるよう、引き続き取り組みでまいります。

また、その他の病院からの発表はいずれも話題性が高く、当院でも共通する課題を見出すことができ、大変興味深く参考になりました。

今回、発表の機会をいただいたこと、そして研究にご協力いただいた皆様に心より感謝申し上げます。

一関修紅高等学校オープンキャンパス 医療看護体験授業に参加しました

令和7年10月4日、看護師2名が一関修紅高等学校のオープンキャンパスに参加し、当院での看護実習の様子について説明を行いました。当日は、多くの中学生やご家族にご参加いただきました。説明では、学生の皆さんの生の声を交えながら、看護師として医療現場で働く中で得られる「やりがい」や「魅力」について丁寧に伝えました。



ご家族からは、お子さまが医療現場で働くことに対する不安や悩みの声も寄せられ、それらに対して親身に対応いたしました。

未来の医療を支える人材育成の一助となれるよう、学生の皆さんに医療の仕事へ興味や関心を深めてもらえる機会を今後も大切にしていきたいと考えています。

患者に寄り添った栄養指導を目指して



食事は心と体を満たし、生きる喜びを与えてくれるものです。栄養指導では、患者さんが知りたいことや必要としていることを掘み、分かりやすい助言を心がけています。

また、多職種間で情報共有を行い、患者さんをより深く理解し、信頼関係を築いていけるよう関わっています。管理栄養士に話して良かった、もっと話したいと思って頂けるよう、今後も工夫を凝らしながら栄養指導を充実させていきたいと考えています。

当院の誇りである、常に相手を尊重し寄り添う心を持ち、笑顔で患者さんの思いに答えていくよう努めてまいります。



令和7年度 年末年始外来診療のお知らせ

受付時間	12月29日 (月)	12月30日 (火)	12月31日 (水)	1月1日 (木)	1月2日 (金)	1月3日 (土)	1月4日 (日)
午前 8時30分 ～ 11時30分	通常診療	休診	休診	休診	休診	休診	休診
午後 1時30分 ～ 4時00分	通常診療	休診	休診	休診	休診	休診	休診